

Kab Mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Poob

Tus kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Poob yog dabtsi?

Tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob yog ib yam kab mob vais lav uas kis mus rau tibneeg thiab nees los ntawm ib tus yoov qaib uas muaj kab mob tom. Tus kab mob vais lav no yog ib tug kab mob alphavirus thiab txheeb ze rau cov vais lav kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub tuaj thiab cov kab mob hlwb ob ntawm nees Venezuelen.

Qhov muaj mob uas tshwm sim los ntawm tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob no muaj tsawg heev hauv Tebchaws Meskas. Nyob rau xyoo 1941, tau kis tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob no mus rau ntau lub xeev thiab Tebchaws Canada. Xyoo ntawd, muaj hom mob no txog li 800 kis rau hauv Minnesota thiab muaj 90 leej tau tag sim neej. Txij thaum ntawd los, tsis tshua pom muaj tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob tshwm sim rau hauv Minnesota thiab sib kis tsawg heev lawm.

Tus kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Poob txaus ntshai npaum li cas?

Cov neeg feem ntau uas kis tus kab mob vais lav no yeej tsis pom muaj cov tsos mob lossis mob ua npaws uas xws li yuav muaj mob. Cov tsos mob no ib txwm pom tshwm sim kiag tam sid rau hauv lub sijhawm 1-2 lub lim tiam tom qab raug yoov qaib muaj kab mob tom. Ntawm feem tsawg kawg cov tibneeg uas muaj tus mob no, tshwj xeeb yog cov menyuam mos thiab cov neeg laus thiaj li yuav ntsib tus kab mob no uas ua rau lub hlwb o xwb.

Qhov mob loj rau tibneeg yog pib mob ua npaws kiag, mob taub hau, caj dab txhav, ntuav, lossis

tsis muaj zog. Qhov mob no ua rau nyob tsis tswm, xeeb txob, mob nriaj tes nriaj taw thiab tsis hnov qab li lawm. Thaj tsam li ntawm 5-15% tus kab mob hlwb o thiaj li ua rau tuag tau xwb, thiab thaj tsam 50% ntawm cov menyuam mos uas nyiaj dhau tus mob no puas hlwb mus tag ib txhis. Tseem tsis muaj kev kho tau tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob kom zoo tu qab, feem ntau tsuas yog pab saib xyuas kom ntaug xwb. Yog mob loj yuav tsum tau pw kho hauv tsev kho mob loj.

Leejtwg thiaj muaj feem tau tus kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Poob?

Feem ntau tus kab mob hlwb ob ntawm nees sab hnub poob no raug hais qhia tuaj ntawm cov xeev thiab tej xeev nyob hauv Tebchaws Canada sab hnub poob ntawm Tus Dej Mississippi. Thaum sijhawm sib kis tus mob no tshwm sim nyob rau hauv Minnesota, tau tshawb nrhiav pom tus kab mob vais lav no ntau tshaj plaws rau sab hnub poob thiab sab qab teb Minnesota. Cov yoov qaib uas tuaj yeem kis tau tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob feem ntau nyob rau thaj chaw no heev vim yog ib thaj chaw muaj nyom nyab dej ua liaj teb uas yog ib thaj av zoo heev rau cov yoov qaib ua zes. Cov neeg uas ua haujlwm nraum zoov lossis mus ua si nraum zoov yog cov neeg uas muaj feem kis tau tus kab mob no ntau tshaj vim haj yam raug yoov qaib tom.

Yam yoov qaib uas kis tau tus kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Poob yog hom twg?

Hauv Minnesota, peb muaj kwv yees li 50 hom yoov qaib, tiamsis tsis yog txhua hom yoov qaib yuav tom neeg. Hom yoov qaib uas kis tau tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob tau zoo

tshaj plaws nyob rau hauv peb lub xeev yog hom *Culex tarsalis*. Nquag pom muaj hom yoov qaib no rau ntawm tej thaj chaw dav qhib lug ua liaj ua teb uas cov yoov qaib thiaj ua qe rau hauv cov kwj thooob deg thiab cov av dej nyab. Yoov qaib muaj zog ya thiab ya mus tau ntau mais kev ntawm thaj chaw nws loj hlob. Feem ntau nws nrhiav noj thaum kaj ntug txoog thiab tsaus ntuj zuag xwb. Lub caij uas muaj feem muaj mob yoov qaib ntau tshaj plaws rau hauv Minnesota yog txij thaum nruab nrab lub Xya Hli mus txog nruab nrab lub Cuaj Hlis.

Tibneeg yuav tiv thaiv lawv tus kheej ntawm tus Kab Mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Tuaj li cas?

Yam zoo tshaj los tiv thaiv kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob yog tiv thaiv koj thiab koj tsev neeg yog los ntawm kev txhob mag yoov qaib tom:

- Zam txhob ua haujlwm rau sab nraum zoov thaum sawv ntxov thiab tsaus ntuj, lub sijhawm uas muaj yoov qaib tom ntau tshaj, xws li yog thaum lub Xya Hli txog lub Cuaj Hlis.
- Siv cov tshuaj thaiv uas muaj DEET nyob rau hauv raws li cov lus sau qhia lo poom tshuaj - nyab xeeb siv 30% cov tshuaj DEET thiab ntxim rau cov neeg laus thiab cov menyuam yaus uas muaj hnub nyoog ob hlis rov sauv. Lwm cov tshuaj ntxim zoo muaj xws li picaridin, IR3535, thiab roj ntoo maj naus daj eucalyptus. Tsuas siv cov tshuaj uas raug tso npe rau ntawm koom haum Environmental Protection Agency nkaus xwb.
- Siv cov tshuaj uas muaj permethrin los tso ua ntej rau tej khaub ncaws thiab khoom siv tawm rooj.
- Hnav tej khaub ncaws xooob xooob, tsho npab ntev thiab ris ntev.
- Npaj ntxaij los npog qhov rooj qhov rais kom yoov qaib thiaj nkag tsis tau los hauv tsev.

Yuav tiv thaiv koj tus kheej thiab koj tsev neeg kom txhob kis kab mob ncau los ntawm yoov qaib nyob hauv Minnesota:

- Muab tej dej ntim ze ib puag ncig ntawm koj lub tsev hliv pov tseg kom tag, tsawg kawg yog ib zaug hauv ib lub lim tiam thiaj tiv thaiv cov yoov qaib kom txhob ua tau zes.
 - Cov thooob nqa dej, cov hub/cov tais cog paj ntoos, cov tais rau khoom noj rau tsiaj yug hauv tsev, cov dab das dej rau noog, cov pas dej rau cov menyuam yaus, thiab lwm yam.
- Nquag kuaj xyuas cov kwj tso dej thiab muab tej nplooj ntoos tshem tawm thiaj li ua rau dej ntws tau zoo.
- Muab cov ntaub npog khi kom ruaj thiaj li tsis ua rau dej txheej ua tej pas.
- Muab khwb kom ruaj lossis muab ntxaij npog cov thooob ntim dej (xws li cov thooob rau dej nag).
- Siv av lossis xuab zeb los txhaws cov qhov uas muaj dej ntawm ib tsoob ntoo.
- Muab cov log tsheb qub coj los tsim siv dua lossis muab nws tso rau ntawm thaj chaw uas tsis cug dej nag tau.

Minnesota Department of Health
 Vectorborne Diseases Unit
 PO Box 64975
 St. Paul, MN 55164
 651-201-5414
www.health.state.mn.us

Western Equine Encephalitis – Hmong (4/11/19)

Yog xav tau tej ntaub ntawv no uas lwm yam, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm los ntawm cov ntawv raug tsim rov qab los siv dua.