

Вітрянка (вітряна віспа)

Що таке вітрянка?

Вітрянка (називається також вітряною віспою) — це захворювання, спричинене вірусом, що може легко передаватися іншим людям.

Які симптоми вірянки?

Висип — це часто перша ознака вірянки в дітей. Дорослі за 1–2 дні до появи висипу можуть відчувати втому та підвищення температури. Висип з'являється у вигляді червоних або знебарвлених плям, що набухають і перетворюються на сверблячі, наповнені рідиною пухирі. До того, як пухирі висохнуть і покриються кіркою, з них може сочитися рідина.

Як вітрянка розповсюджується?

Вітрянка дуже легко розповсюджується при дотику до пухирів вірянки або повітрям, коли хворий на вітрянку кашляє або чхає. На поверхнях предметів вірус довго не живе.

Період між зараженням вірусом вірянки та появою симптомів вірянки зазвичай складає близько 2 тижнів, але може варіюватися від 10 днів до 21 дня.

Кому слід зробити щеплення проти вірянки?

Вакцинація, або щеплення — найкращий спосіб захиститися від вірянки. Діти, підлітки та дорослі мають отримати дві дози вакцини проти вірянки.

- Діти повинні отримати першу дозу у віці від 12 до 15 місяців, а другу — у віці від 4 до 6 років.
- Діти, яким не зробили всі щеплення проти вірянки, можуть це надолужити. Діти у віці 12 років і молодше повинні отримати дві дози з інтервалом не менше 3 місяців.

- Через більший ризик проблем зі здоров'ям усі люди у віці 13 років і більше, які ніколи не хворіли на вітрянку або не були вакциновані, повинні отримати дві дози з інтервалом від 4 до 8 тижнів.
- Щеплення проти вірянки не можна робити під час вагітності.

Більшість вакцинованих людей не хворіють на вітрянку. Якщо вакцинована людина все ж таки захворіє на вітрянку, хвороба зазвичай протікає в легкій формі, з невеликою кількістю пухирів і при невисокій температурі або без її підвищення. Вакцина проти вірянки запобігає майже всім випадкам важкого перебігу захворювання.

Хіба вітрянка — не легка хвороба?

У більшості здорових людей вітрянка не викликає серйозних ускладнень. Проте це захворювання може спричинити серйозні проблеми зі здоров'ям у дорослих, дітей і підлітків, а також у вагітних жінок і в людей з ослабленою імунною системою. Це можуть бути такі ускладнення:

- інфекції шкіри та м'яких тканин (наприклад, стафілококові або стрептококові інфекції);
- зневоднення;
- пневмонія;
- запалення головного мозку (енцефаліт);
- уроджені дефекти в іще не народжених дітей.

Люди зі слабкою імунною системою та вагітні жінки піддаються найбільшому ризику серйозно захворіти на вітрянку. У разі зараження вірусом вірянки вони повинні негайно зв'язатися зі своїм лікарем.

Чи є лікування від вірянки?

Лосьйон з каламіном (наприклад, Aveeno та інші) і ванночки з вівсянкою можуть полегшити сверблячку. Чисті та підстрижені нігті допоможуть запобігти роздряпуванню інфікованих ділянок шкіри.

Для зниження температури в дітей не слід використовувати аспірин і засоби з аспірином.

Рекомендовано застосовувати неаспіринові препарати, такі як ацетамінофен (зазвичай його знають як Тайленол™ (Tylenol®)).

Крім вагітних жінок і осіб з ослабленою імунною системою, будь-яка людина у віці 13 років і більше, яка захворіла на вітрянку, також має звернутися до свого лікаря, щоб дізнатися про інші придатні методи лікування.

Коли людина з вітрянкою є заразною?

Людина може передавати вітрянку іншим людям за 1–2 дні до появи висипу та допоки всі пухирі не висохнуть і не покриються струпами. Щоб пухирі підсохнули, має пройти від 4 до 7 днів після появи висипу.

У вакцинованих людей, які все ж таки захворіли на вітрянку, як правило, менше шкірних висипів, і вони можуть бути без мокротиння. Люди з висипом такого типу заразні доки висип не зникне та протягом 24 годин не буде з'являтися новий висип.

Дітей із вітрянкою слід тримати вдома й не пускати до школи або дитячого садка, доки вони не перестануть бути заразними, як описано вище.

Що можна зробити, щоб запобігти розповсюдженню вітрянки?

Найкращий спосіб запобігти розповсюдженню вітрянки — це вакцинація. Крім того, слід уникати близького контакту з хворими людьми, часто мити руки та ізолюватися вдома, якщо ви

занедужали — усе це може допомогти запобігти розповсюдженню вітрянки.

Якщо людина заразилася вітрянкою, але ніколи не отримувала вакцину або не хворіла на вітрянку, іноді вакцина проти вітрянки також може допомогти запобігти захворюванню на вітрянку після зараження.

Як у людини діагностують вітрянку?

Раніше вітрянка була розповсюдженим захворюванням і зазвичай діагностувалася лікарем на підставі симптомів. Проте зараз вітрянка зустрічається рідше, і часто її важко відрізнити від інших захворювань, які викликають висип, таких як ентеровірусний везикулярний стоматит (вірусна пухирчатка порожнини рота та кінцівок). Найкраще всі випадки підозри на вітрянку підтверджувати лабораторними дослідженнями. Рекомендований лабораторний тест називається ПЦР-діагностикою. Його можна провести шляхом узяття мазка з ураженої ділянки або дослідження струпа.

Як захистити дитину в разі спалаху вітрянки?

Департамент охорони здоров'я штату Міннесота (MDH) рекомендує під час спалаху вітрянки вакцинувати дітей, які не отримали два щеплення проти вітрянки або не хворіли на вітрянку. У деяких ситуаціях може бути рекомендовано ізолювати дитину від місця спалаху.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/immunize

01/26/2023

Щоб отримати цю інформацію в іншому форматі, зателефонуйте за номером 651-201-5414.