

Tus Mob Qhua Maj Qhua Pias (Tus Mob Varicella)

Tus mob qhua maj qhua pias yog dab tsi?

Tus mob qhua maj qhua pias, hu dua ib los tias tus mob varicella, yog ib yam kab mob uas tshwm sim los ntawm ib tug kab mob vais lav uas tuaj yeem sib kis mus rau lwm tus tau yooj yim.

Tus mob qhua maj qhua pias cov tsos mob yog zoo li cas?

Feem ntau kev xoo cov pob liab-liab yog thawj qhov yam ntxwv mob ntawm tus kab mob qhua maj qhua pias hauv cov me nyuam yaus. Cov neeg laus yuav hnov nkees thiab kub taub hau li 1 txog 2 hnuv ua ntej yuav xoo cov pob liab-liab. Cov pob liab-liab no yuav tawm los ua xim liab los sis hloov xim mus ua pob khaus, ua hlwv muaj kua yig puv nkaus. Cov kua yig yuav ntwis tawm los ntawm cov hlwv ua ntej cov hlwv yuav qhuav thiab ua kaub puab.

Tus mob qhua maj qhua pias sib kis tau li cas?

Tus kab mob qhua maj qhua pias sib kis tau yooj yim heev los ntawm kev chwv cov hlwv qhua maj qhua pias los sis los dhau los ntawm cov cua thaum ib tug neeg muaj mob qhua maj qhua pias hnoos los sis txham. Tus kab mob vais lav no yuav nyob tsis taus ntev ntawm daim ntawv nqajj.

Lub sij hawm nyob rau ncuu uas ib tug neeg kis tau tus kab mob qhua maj qhua pias thiab thaum tus neeg ntawd cov tsos mob yuav tshwm sim feem ntau yog li 2 lub lim tiam, tab sis kuj tuaj yeem nyob rau ncuu 10 mus rau 21 hnuv tau thiab.

Leej twg tsim nyog yuav tsum tau txhaj txhuaj tiv thaiv kab mob qhua maj qhua pias?

Kev txhaj tshuaj tiv thaiv, los sis kev hno tshuaj, yog txoj hauv kev zoo tshaj plaws los tiv thaiv tus kab mob qhua maj qhua pias. Cov me nyuam yaus, cov tub ntxhais hluas, thiab cov neeg laus yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob qhua maj qhua pias ob koob.

- Cov me nyuam yaus yuav tsum tau txhaj lawv thawj koob tshuaj thaum muaj hnuv nyoog 12 txog 15 lub hlis thiab koob thib ob thaum muaj 4 txog 6 xyoo.
- Cov me nyuam yaus uas tsis tau txhaj lawv cov tshuaj tiv thaiv kab mob qhua maj qhua pias kom txwm kuj tseem yuav tuaj yeem soj qab saib tau. Cov me nyuam yaus hnuv nyoog qis dua 12 xyoos

yuav tsum tau txhaj tag nrho ob koob tshuaj uas yog sib nrug yam tsawg kawg 3 lub hlis.

- Vim yog muaj kev pheej hmoo siab dua txog cov teeb meem fab kev noj qab haus huv, txhua tus neeg muaj hnuv nyoog 13 xyoos nce mus uas tsis tau muaj mob qhua maj qhua pias dua los sis tau txhaj tshuaj tiv thaiv lawm yuav tsum tau txhaj ob koob tshuaj sib nrug 4 txog 8 lub lim tiam.
- Yuav tsum tsis txhob txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob qhua maj qhua pias thaum cev xeeb tub.

Cov neeg uas txhaj tshuaj tiv thaiv tag lawm feem ntau yuav tsis muaj tus mob qhua maj qhua pias. Yog tias tus neeg uas twb yeej txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob qhua dej qhua pias tag lawm, ces feem ntau yog yuav muaj mob me ntsis, nrog rau sawv lub puav hlwv xwb, thiab kub tob hau me ntsis los sis tsis kub hlo li. Cov tshuaj tiv thaiv kab mob qhua dej qhua pias tiv thaiv tau yuav luag tag txhua leej los ntawm kev mob hnyav.

Tus kab mob qhua dej qhua pias yog ib yam mob me xwb puas yog?

Hais txog rau cov neeg uas muaj lub dag zog khov kho, ces tus mob qhua dej qhua pias yuav tsis ua rau muaj ntau yam mob sib chab sib chaws loj. Txawm li cas los xij, tus kab mob no tuaj yeem ua rau muaj teeb meem muaj mob loj rau cov neeg laus, me nyuam mos, thiab cov hluas, nrog rau cov neeg uas cev xeeb tub los sis lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kab mob tau. Cov mob sib chab sib chaws no yuav muaj xws li:

- Kev kis kab mob ntawm daim tawv nqajj thiab cov plhaub mag mos (xws li kev kis tus mob rau qhov ncauj voos los sis caj pas voos)
- Lub cev qhuav dej
- Ntsws o
- Kev mob lub hlwb (ua npaws hauv lub hlwb)
- Kev xiam oob qhab thaum yug me los rau cov me nyuam hauv plab

Cov neeg uas lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kab mob los sis cev xeeb tub yog cov muaj kev pheej hmoo tshaj plaws uas yuav muaj mob hnyav los ntawm tus mob qhua dej qhua pias. Yog tias lawv kis tau tus kab mob qhua dej qhua pias, ces lawv yuav tsum hu rau lawv tus kws kho mob kiag tam sim ntawd.

Puas muaj txoj hauv kev kho tus mob qhua maj qhua pias tau?

Cov tshuaj pleev calamine thiab da cov kua oatmeal (xws li Aveeno, thiab lwm yam) tuaj yeem pab ua kom tsis txhob khaus-khaus heev tau. Kev tu kom tej rau tes rau taw huv si thiab luv yuav pab tiv thaiv kev kis kab mob rau cov tawv nqajj los ntawm kev khawb.

Yuav tsum tsis txhob siv cov tshuaj aspirin los sis cov khoom uas muaj tshuaj aspirin tov xyaw los noj txo kev kub taub hau rau cov me nyuam yaus. Cov tshuaj uas tsis muaj kuab tshuaj aspirin, xws li acetaminophen (feem ntau hu ua Tylenol®), yog pom zoo siv tau.

Dua li cov neeg uas cev xeeb tub thiab cov uas lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kab mob, txhua leej txhua tus uas muaj hnuv nyooog 13 xyoos nce mus uas muaj tus kab mob qhua maj qhua pias kuj yuav tsum tau hu rau lawv tus kws kho mob txhawm rau nrhiav seb puas muaj lwm txoj hauv kev kho mob uas tsim nyog.

Tus neeg mob qhua maj qhua pias yuav kis tus mob tau rau thaum twg?

Ib tug neeg tuaj yeem kis tus kab mob qhua maj qhua pias mus rau lwm tus tau nyob rau 1 txog 2 hnuv ua ntej cov pob khaus yuav tshwm tawm los mus txog rau thaum cov hlwv tag nrho qhuav thiab ua kaub puab. Nws yuav siv sij hawm li 4 txog 7 hnuv tom qab cov pob khaus pib sawv ua hlwv mus txog thaum qhuav.

Cov neeg uas twb yeej txhaj tshuaj tiv thaiv tag lawm thiab tseem ho muaj tus kab mob qhua maj qhua pias yuav sawv cov hlwv tsawg me ntsis thiab tej zaum yuav tsis muaj kua yig hlo li. Tus neeg uas muaj hom pob no yuav kis tau mus txog thaum cov pob ploj mus tag lawm, thiab tsis muaj cov pob tshiab xoo tawm tuaj nyob rau hauv sij hawm 24 teev.

Cov me nyuam yaus uas muaj tus kab mob qhua maj qhua pias yuav tsum tau nyob twj ywm hauv tsev tsis txhob mus tom tsev kawm ntawv los sis chaw zov me nyuam kom txog thaum lawv tsis tuaj yeem kis mob rau lwm tus tau lawm, raws li tau piav qhia saum toj no.

Yam yuav tuaj yeem ua los tiv thaiv kev kis tus kab mob qhua maj qhua pias yog muaj dab tsi?

Kev txhaj tshuaj tiv thaiv yog txoj hauv kev zoo tshaj plaws los tiv thaiv kev kis tus kab mob qhua maj qhua pias. Dua li ntawd lawm, kev zam tsis txhob nyob ze nrog lwm tus neeg uas muaj tus mob no, kev ntxuav koj ob txhais tes txhawm txhij, thiab kev nyob twj ywm hauv

tsev yog tias koj muaj mob puav leej yuav tuaj yeem pab tiv thaiv kev kis tus kab mob qhua maj qhua pias tau.

Yog hais tias ib tug neeg tau nphav tau tus kab mob qhua maj qhua pias lawm tab sis ho tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv los sis tau mob qhua maj qhua pias lawm, ces tej zaum cov tshuaj tiv thaiv kab mob qhua maj qhua pias kuj yuav tuaj yeem pab tiv thaiv tus kab mob qhua maj qhua pias tau tom qab tus neeg ntawd nphav tau tus kab mob.

Yuav kuaj pom tias ib tug neeg twg muaj tus kab mob qhua maj qhua pias tau li cas?

Yav dhau los, tus kab mob qhua maj qhua pias yog ib yam mob uas nquag pom muaj thiab feem ntau yog raug kuaj tau los ntawm kws kho mob uas yog saib raws cov tsos mob. Txawm li cas los xij, niaj hnuv tam sim no tus kab mob qhua maj qhua pias kuj tsis tshua pom muaj lawm, thiab feem ntau kuj nyuaj uas yuav saib kom pom qhov sib txawv ntawm lwm yam kab mob xoo pob, xws li kab mob tes, taw, thiab qhov ncauj. Muaj lus qhia tias txhua tus neeg uas xav tias ntxim li yuav yog mob qhua maj qhua pias yuav tsum tau txais kev lav loo los ntawm kev kuaj hauv chav kuaj mob. Qhov kev kuaj hauv chav kuaj mob uas xav qhia kom kuaj no yog hu ua PCR thiab tuaj yeem ua tiav los ntawm kev so lub qhov txhab los sis kev kuaj cov plhaws kaub puab.

Kuv yuav tiv thaiv kuv tus me nyuam li cas yog tias tab tom muaj tus kab mob qhua maj qhua pias sib kis?

Thaum muaj tus kab mob qhua maj qhua pias tab tom sib kis, Minnesota Department of Health (Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv, MDH) thov qhia kom mus txhaj tshuaj tiv thaiv rau cov me nyuam yaus uas tseem tsis tau txhaj txwm ob koob tshuaj tiv thaiv kab mob qhua maj qhua pias los sis tseem tsis tau muaj mob qhua maj qhua pias. Nyob rau qee qhov xwm txheej, tej zaum kuj yuav muaj lus qhia kom cais koj tus me nyuam tawm los ntawm qhov chaw uas muaj kab mob.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/immunize

01/26/2023

Yog xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu rau: 651-201-5414.