

治疗肺结核 (TB) 感染的利福平

您的测试显示您具有肺结核 (TB) 感染或 LTBI (潜伏肺结核感染)。这意味着您体内存在可能诱发疾病的 TB (肺结核) 病菌。

TB (肺结核) 病菌并不会对您造成伤害并且不会传染给其他人。这就如病菌陷入处于休眠状态一样。如果 TB (肺结核) 病菌醒来, 就可能使您生病。这称作活动性结核病。如果您患有活动性结核病, 就会将肺结核传染给其他人。

如何预防活动性肺结核 (TB) 病?

您可服用药物预防感染结核病。利福平是治疗 LTBI (潜伏肺结核感染) 的常用药物。

它可在 TB (肺结核) 病菌使您生病之前将其在熟睡时杀死。由于 TB (肺结核) 病菌比较顽固, 所以要服用数月药物方可将其杀死。

服用利福平的时间以您的医生或护士的嘱咐为准。在进食前服用药物最佳。

如果您的肚子感到不适, 可在服用药物前少量进食或尽量在睡前服用。

如果不难受为什么要服用药物?

处于休眠状态的 TB (肺结核) 病菌比在其醒来引起疾病之前更容易杀死。

如果不服药会发生什么状况?

如您未服用利福平, 过长时间忘记服药或在医生、护士告知您停药之前停止服用药物, 您可能会感染活动性 TB (肺结核)。对于您和您家人的健康, 杀死 TB (肺结核) 病菌是非常重要的。

如注射过 BCG (卡介苗) 会怎么样?

BCG (卡介苗) 可预防儿童感染严重的 TB (肺结核), 但也仅维持几年。它无法防止感染 LTBI (潜伏性结核病) 或活动性 TB (肺结核) 病。如果您已注射过 BCG (卡介苗), 您仍然需要服务治疗 LTBI (潜伏性结核病) 的药物, 以预防您自己感染和传染给其他人。

如果无力支付利福平的费用该怎么办?

咨询您的医生或护士, 向明尼苏达州结核病项目卫生部申请免费服用 TB (肺结核) 药物。



如果搬家要怎么办？

搬到其它州或城市前要告知您的医生或护士。他们可以在您搬迁后帮助您继续服用 TB（肺结核）药物。

对于 LTBI（潜伏性结核病）药物我应该了解什么？

- 停止服用 LTBI（潜伏性结核病）药物之前不要饮用啤酒、红酒或白酒。服用 LTBI（潜伏性结核病）药物期间饮酒会造成肺损伤。
- 将服用的其他药物告知您的医生。
- 服用 INH-RPT（异烟肼和利福喷丁）期间避免怀孕。如怀孕请立即告知给您的医生或护士。

大多数人服用利福平不会出现不良反应。有些人会出现下列症状，如：

- 发烧超过三天
- 食欲差或感到疲倦
- 胃部不适或呕吐
- 腹痛
- 小便赤黄（茶色或咖啡色）
- 皮肤或眼睛发黄
- 皮肤发红或瘙痒
- 手脚麻木或刺痛

如果出现以上任何一种症状：

1. 停止服药。
2. 立即告知您的医生或护士。不要等到下一次就诊。



请牢记要服用 TB（肺结核）药物。如过长时间忘记服药，将无法发挥药效。下面有一些方法有助于您记住服药：

- 将利福平放在您可看到的地方。
- 每天定时服用利福平。例如，刷牙后或睡觉前。
- 让别人提醒您。
- 服用利福平后在日历上做标记。
- 在手机上定好提醒或报警。
- 使用服药提示盒。

如果您哪天忘记服药，请记录下来，这样您可在下次就诊时告知您的医生或护士。

准时进行每次医疗就诊。您的医生或护士将有助于确保治疗顺利进行。

我的下次 TB（肺结核）药物就诊：

日期：

时间：

医生或护士：

地址：

电话：