

ماذا يجب أن أعرف عن الدواء لمعالجة الإصابة بالسل الكامن LTBI؟

يتناول الكثير من الناس الـ (INH) كل يوم دون أي مشاكل لكن هناك بضع أشياء يجب أن تنتبه لها:

- الحمى لمدة تزيد عن ثلاثة أيام
- فقدان الشهية، فقدان الوزن، الشعور بالإعياء دون سبب
- الدوار والإقياء:
- يعاني بعض الناس من دوار معتدل عند البدء بتعاطيهم لأقراص الـ (INH). إذا حدث لك ذلك حاول تناول كمية صغيرة من الطعام أو تناولها وقت النوم. إذا ما زلت تشعر بالدوار بعد ثلاثة أيام راجع عيادتك فوراً.

- ألم في بطنك
- يصبح لون البول داكن (بلون الشاي أو القهوة)
- اصفرار الجلد والعينين
- حكة واحمرار جلدي
- خدر وتنميل في كفيك أو قدميك
- السعال لفترة تزيد عن ثلاثة أسابيع
- التعرق ليلاً
- إذا كنت تعاني من أي من هذه المشاكل راجع العيادة فوراً ولا تنتظر الموعد التالي للمراجعة.

نقاط هامة أخرى:

- إن تناول الكحول أثناء تعاطيك الـ (INH) يمكن أن يضر بكبدك. لا تشرب الجعة أو الكحول حتى تنتهي معالجة السل الكامن LTBI.
- تأكد من إخبار طبيبك إذا كنت تتناولين دواءً آخرًا أو إذا كنتِ حاملاً

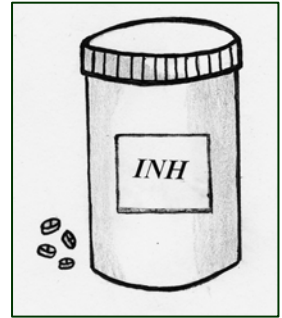
إذا بينت فحوصاتك أنك مصاب بالسل تي بي (TB) الكامن أو الـ "LTBI" فإن عددا صغير من جراثيم السل (TB) قد انتشرت في أجزاء كثيرة من جسمك مثل رئتيك أو عظامك أو كليتيك.

إن جراثيم السل (TB) لا تؤذيك الآن فهي في سبات لكنها ما تزال حية. وتبقى جراثيم السل (TB) في سبات طالما استطاع جسمك مقاومتها وعندما تصاب بجراثيم السل الكامن LTBI فإنك لا تستطيع نشر السل إلى الآخرين.

إذا توقف جسمك عن مقاومة جراثيم السل (TB) فإنها "تستيقظ" وتبدأ بالنمو وهذا يمكن أن يحدث لأي شخص مصاب بالسل في أي وقت وعندما تنمو الجراثيم وتنتشر فإنها تدعى "مرض السل النشط"، ويمكن أن يصبح الأناس المصابون بجراثيم السل (TB) شديدي المرض ويمكن أن ينشروا مرض السل إلى الآخرين.

كيف أستطيع تجنب مرض السل النشط؟

هناك أدوية يمكنك تناولها لتجنبك من الإصابة بمرض السل النشط (TB) دواء (INH) (Isoniazid) شائع يستعمل لمعالجة الإصابة بالسل LTBI فالـ (INH) يقتل جراثيم السل النائمة قبل حصولها على فرصة إصابتك



بالمريض. ونظراً لأن جراثيم السل قوية فإنك في حاجة إلى تناول الدواء لعدة أشهر لقتلها.

يعمل الـ (INH) بأفضل صورة إذا تناوله كل يوم حتى يوافق الطبيب على التوقف عن تناوله. تناول دواءك الـ (INH) دون طعام.

يجب أن تراجع المسؤول عن صحتك مرة في الشهر أثناء تعاطيك الـ (INH) للتأكد من حسن سير العلاج.

لماذا يجب علي تناول الدواء إذا كنت لا أشعر بالمرض؟ تقتل الـ (INH) جراثيم السل (TB) في جسمك قبل فرصة استيقاظها والتسبب بمرضك. تذكر أن قتل جراثيم السل (TB) أسهل عندما تكون في "سبات".



العلاج لإصابة السل الكامن الصفحة الثانية

ماذا يحدث إذا لم أتناول الدواء:

إذا لم تتناول الـ (INH) أو إذا توقفت عن تناول الأقراص بشكل مبكر جداً فقد تصبح مريضاً مصاباً بمرض السل النشط TB. وهذا يمكن أن يحدث لأي مصاب بالسل في أي وقت. لا تنتظر أن يحدث هذا لك أو لعائلتك.

ما يجب أن أفعل إن كنت قد أخذت اللقاح الثلاثي BCG؟

في البلدان التي يشيع فيها السل TB بتناول الكثير من الناس اللقاح المعروف بالثلاثي BCG، هذا اللقاح يمكن أن يحمي الأطفال من السل TB لكن هذه الحماية تدوم لبضع سنوات فقط.

الناس الذين يأخذون اللقاح الثلاثي يمكن أن يصابوا بمرض السل النشط TB إذا تناولت اللقاح الثلاثي فما زال بإمكانك حماية نفسك بتناول دواء الإصابة بالسل الكامن LTBI.

ماذا لو لم أستطع تأمين سعر الأقراص؟

استشر طبيبك أو ممرضتك حول الحصول على دواء مجاني للسل TB من وزارة الصحة في مينيسوتا Minnesota Department of Health.

ماذا لو انتقلت إلى مكان آخر؟

إذا انتقلت إلى ولاية أو مدينة أخرى أخبر مستشارك الصحي قبل أن تنتقل. يمكنهم أن يساعدوك بالتأكد من حصولك على دواء السل بعد أن تنتقل.

احم نفسك وعائلتك من السل TB، تناول كل دواءك المضاد للسل TB!

كيف أستطيع أن أتذكر تناول دواء السل؟

من المهم جداً أن تتناول دواء الـ (INH) كل يوم. إذا لم تتناوله لأيام كثيرة فقد لا يعمل الدواء. حافظ على تناول الدواء حتى يوافق الطبيب على التوقف عن ذلك. فيما يلي بعض الطرق التي تساعدك على التذكر:

- ضع أقراصك في مكان يتيح لك رؤيتها كل يوم
- اطلب من أفراد الأسرة أو الأصدقاء أن يذكروك كل يوم
- ضع علامة على مفركتك في كل يوم تتناول فيه أقراصك
- استعمل علبة التذكير بالأقراص
- تناول أقراصك في نفس الوقت كل يوم مثلاً بعد أن تنظف أسنانك، أو بعد تناول طعام الإفطار أو قبل الذهاب للنوم فوراً

إذا لم تتناول الأقراص لبعض الأيام سجلها بحيث تتمكن من إخبار طبيبك أو ممرضتك في أول مراجعة

عيادتك / طبيبك / ممرضتك:

رقم الهاتف: _____

Tuberculosis Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
1-877-676-5414



www.health.state.mn.us/tb