

Qalabka Baaritaanka Aastaanta Hargabka ee Waaladiinta iyo Daryeelayaasha

Isticmaal foomkaan su'aalaha maalin walba ee canugaaga la xanuunsanyahay hargabka-sida aastaamaha oo raac tilmaamaha goorta lagu haynayo canugaaga guriga iyo waxa loo sheego dugsiga canugaaga.

Canugaaga Ma Leeyahay:

Qandho 100° F ama ka sareyso? Haa Maya
(Qaad heerkululka canuga ka hor inta aadan siinin isaga/iyada daawada yareyso qandhada, sida Tylenol.)

Dhuun xanuunka? Haa Maya

Qufaca? Haa Maya

Miyaan Ku Hayaa Canugeyga Guriga?

- Haddii aad saxdid “haa” ee qandhada IYO mid ka mid ah aastaamaha kale, ku haay canugaaga guriga ugu yaraan 24 saac kadib markay qandhadiisa baaba'do iyada oo aan la siin daawada qandhada yareyso. Carruur badan midaan waxay noqoneysaa 5 illaa 7 maalmood. Canugaaga waa inuu dareemaa ku filnaansho uu kaga qeybqaato dugsiga ka hor soo laabashada. Haddii aad su'aalo qabtid ee ku saabsan caafimaadka canugaaga ama aastaamaha, soo wac dhaqtarka canugaaga ama xarunta caafimaadka.
- Haddii canugaaga looga baaray dhaqtar ama xarunta caafimaadka cuduro kala duwan, sida bakteeriyaalka, raac dhaqtarkaaga ama tallada xarunta caafimaadka iyo xeerka dugsiga ee marka lagu laabanayo dugsiga.

Maxaan U sheegaa Dugsiga Canugeyga?

- Haddii aad calaameysay “haa” oo qandhada IYO mid ka mid ah aastaamaha kale, u sheeg dugsiga in canugaaga uu guriga la joogo hargabka sida jirada.
- Haddii canugaaga looga baaray dhaqtar ama xarunta caafimaadka cuduro kala duwan, sida bakteeriyaalka, u sheeg dugsiga canugaaga.

Vaccine-Preventable Disease Section
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.mdhflu.com

Si aad ugu heshid warbixintaan qaab kale duwan, soo wac: 651-201-5414.