

# ယကဘဉ်လဲၤမၤကွၢ်သးအခါဖဲလဲၣ်. တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်

တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ ( **TRANSCRIPT** )

[တၢ်ဒုတၢ်အူသီၣ်သကွၢ်ထီၣ်] [upbeat music]

[တၢ်တဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ] [Narration]

နကဘဉ်မၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 တၢ်ဆါအဂ့ၢ်အခါဖဲလဲၣ်.

နအိၣ်ဒီး COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ်နါအုၣ်ထံယွၤ, ကသါကတံၢ်, ကိၢ်ယူၢ်ဆါ, တၢ်ကိၢ်ထီၣ်, ကူၢ်, ကသါတမ့ၢ်, ထူၣ်ပျါဆါ, ခိၣ်ဆါ, တၢ်ကိၢ်ကံၢ်, မ့တမ့ၢ် တသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်နၢတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်ဖဲကတီၢ်အံၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးစံးဝဲလၢပုၤကိးဂၤဒဲးကဘဉ်မၤကွၢ်သးတဘျီဃီဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ် တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်,

မၤလီၤတၢ်လၢနကလူၤပိၢ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်လၢအဘဉ်ဃးဒီးနကဘဉ်အိၣ်ဖဲဟံၣ်ဒီးအိၣ်ယံၤ လိာ်သးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ဆံးယံၢ်လဲၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်.

လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲပဟ့ၣ်ယဲၤသန့အပူၤလၢအခိၣ်တီ မ့ၢ်ဝဲ ဖဲယမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်တချ့မ့တမ့ၢ် မၤကွၢ်သးအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ် (If You Are Sick or Test Positive) အပူၤတက့ၢ်.

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html>

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးမၤလိၤနၢပၢ်အါထီၣ်ဘဉ်ဃးနကဘဉ်လဲၤမၤကွၢ်သးအခါဖဲလဲၣ်,

ဒီးလဲၤမၤကွၢ်သးတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်လၢတၢ်ဆါကတီၢ်အဂၤအခါ, န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ MDH COVID-19 Testing ပဟ့ၣ်ယဲၤသန့အပူၤတက့ၢ်.

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>

[တၢ်ဒုတၢ်အူသီၣ်သကွၢ်ထီၣ်] [upbeat music]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/2/22 (Karen)

လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢအက့ၢ်ဂီၢ်ဒီလီၤဆီလိာ်သးအဂီၢ်, ကိးဘဉ်ဖဲ- 651-201-4989